

## PLANTARI

L'**ortesi plantare** è un dispositivo medico realizzato interamente su misura che, in generale, deve rispondere a più necessità: da un lato correggere e/o compensare una problematica e dall'altra essere ben tollerata dal paziente risultando perciò leggera e soprattutto capace di migliorare la qualità della nostra vita .

Pertanto un paio di plantari su misura, per essere tali, non potranno essere uguali ad un altro soggetto perché diversi per anatomia, per problematica, per età, per sudorazione, peso etc.

Quindi, ad esempio un bimbo avrà un ortesi plantare con caratteristiche molto diverse da un soggetto adulto.

Il **plantare** è un presidio **ortopedico** volto a modificare i rapporti articolari del **pie**de per ottenere un riequilibrio morfo-strutturale dell'**arto** durante la fase di appoggio e propulsione, sia in **statica** che in **dinamica**.

Il nome plantare deriva dalla struttura anatomica dove agisce, cioè la pianta del piede, viene utilizzato negli

**Stati algici** : metatarsalgia, neuroma di Morton, capsulite, etc.

**Artrite reumatoide** : piede reumatico

**Sportivo** : Il piede dello sportivo deve sopportare sollecitazioni superiori alla norma, quali: accelerazioni, improvvisi arresti, ripetute scivolate, balzi, ricadute, cambi di direzione o, al contrario, la ricerca di equilibrio e stabilità. Le sollecitazioni dinamiche sono le principali cause di crampi, tendiniti, talloniti, fasciti plantari, vesciche.

