

LA PEDANA PODOPRESSORIA

**Un trattamento utile per sport e riabilitazione
che segnala posture e squilibri correggendoli**

La Pedana Podopressoria è dotata di particolari recettori che catturano i segnali della superficie plantare inviando continue informazioni al sistema centrale del computer collegato. Qui si registrano tutti gli eventuali errori di postura della persona e si possono stimolare le correzioni. La stimolazione con Biofeedback, viene applicata sollecitando la superficie attraverso un semplice esercizio di distribuzione del carico podalico, contemporanea al controllo visivo da parte del soggetto. Il tutto consente di modificare l'intera postura corporea. Si guarda cioè non solo a come poggiate i piedi, ma anche a dove guardate, e all'asse del vostro equilibrio dato dalla posizione della vostra testa, dei vostri occhi, delle vostre orecchie.

Il macchinario è infatti composto da Pedana Podopressoria, e dal Monitor a muro regolabile elettronicamente collegati a un Software. E' il programma stesso che vi fornisce l'esercizio da eseguire, coadiuvati dal fisioterapista, per una migliore distribuzione dell'appoggio podalico e un più corretto mantenimento dell'equilibrio corporeo.

L'esercizio è facilitato grazie ad una scala cromatica dal marrone al rosso, che indica l'intensità delle pressioni esercitate al suolo su ciascun punto del piede: la pressione più alta corrisponde alla tonalità più vicina al rosso. Informazioni numeriche facilitano la comprensione della distribuzione del peso corporeo.

La possibilità di interagire con il centro delle pressioni (tra i due piedi) e con i centri di pressione dei singoli arti permette una più mirata fase allenante.

A chi serve?

È un vero e proprio training di calibrazione del mantenimento dell'equilibrio, ovvero insegna al cervelletto a memorizzare le posizioni ottimali da tenere per l'equilibrio posturale. E' indicato come esercizio di base per tutti. Particolarmente indicato in quelli trattati con problemi sovrassetamentari (di assetto del piede ad esempio) e negli sportivi per migliorare le loro prestazioni.





Utile soprattutto per il riallineamento dopo aver subito traumi dell'arto inferiore, per le persone affette da lombalgie, per coloro che sono stati trattati chirurgicamente con artroprotesi d'anca, di ginocchio o di caviglia, ove si richiede la stabilità funzionale dell'articolazione interessata e di tutto l'arto inferiore.

Su questo apparecchio è possibile anche effettuare test sulla Coordinazione Motoria con Percorsi a bersaglio che mirano a ristabilire la normale funzionalità muscolare, articolare e di coordinazione del movimento attraverso specifiche stimolazioni dell'intero sistema neuro-motorio. Infine su questa pedana si effettua il controllo visuo cinetico e vestibolare. Si può quindi controllare l'equilibrio del proprio corpo compensando i proprio errori e aiutando a migliorare le

persone affette da disturbi inerenti questa sfera.

Molti sportivi la utilizzano anche per migliorare i propri riflessi e per avere un controllo rapido dei propri muscoli isolando determinati gruppi di muscolatura per evitare contrazioni inutili e dannose. Inutile dire che il maggiore senso dell'equilibrio in allenamento consente di concentrarsi unicamente sull'azione fisica da eseguire e sul gesto atletico.



STUDIO FISIO EUR GENNARI

Via P. Bonetti, 88/90
 00128 Roma
 Mostacciano - Zona B
 Sc. A int. 1-2
 e Sc. B int. 2

Recapiti telefonici:
 Tel. 06/5089684
 06/50828761
 E-mail:
studio@fisioeurgennari.it

Lo Studio osserva
 il seguente Orario:
 Lunedì - Venerdì:
 8.00 - 20.00
 Sabato: 9.00 - 14.00